

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ И.Н.Михайлов



**Меню на 23.05.2023г**  
 15-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
 обучающихся МБОУ Стеженской СШ

№ блюд по сбор. рецепту	Наименование	Выход	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г)	(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
		7-11 лет	12 лет и старше					(ккал)
Тк№19г рец№672	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/10	220/20	61,00	10,40	4,30	29,90	194,00
ТК№24 рец№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	50	19,00	3,48	8,32	17,20	157,60
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк№2 рец№629/2и3	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,50	0,20	0,00	6,50	26,80
	<b>Итого БЖУ</b>				<b>17,76</b>	<b>13,90</b>	<b>78,72</b>	<b>506,92</b>
	<b>Итого сумма</b>			<b>90,00</b>				